प्रिलिम्स अभ्यास: एशियाई पैरा खेल 2026 – भारत का रिकॉर्ड प्रदर्शन

प्रारंभिक परीक्षा – अभ्यास प्रश्न (1 विषय, 3 प्रश्न, उत्तर-व्याख्या सहित) | समाचार संदर्भ: 25 अक्टूबर 2026 | प्रकाशित: 26 अक्टूबर 2026



मौलिक प्रतीकात्मक चित्र: pcsmantra.com

खबरों में क्यों

आइची-नागोया (जापान) में सम्पन्न **पाँचवें एशियाई पैरा खेलों** में भारत ने **114 पदक** जीतकर सर्वकालीन सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने 25 अक्टूबर 2026 को इसे पूरे देश के लिए गर्व का अवसर बताया (PIB)। भारतीय खिलाड़ियों की भागीदारी 23 अक्टूबर को ही पूरी हो चुकी थी।

पदक-गणित

- **कुल 114:** 30 स्वर्ण, 35 रजत, 49 कांस्य; पदक-तालिका में **चौथा स्थान**।
- **छोटा दल, बड़ा परिणाम:** हांगझोउ 2022 के 309 की तुलना में इस बार केवल **168 पैरा-एथलीट** — फिर भी पदक बढ़े।
- **पैरा-एथलेटिक्स:** 65 पदक (22 स्वर्ण, 19 रजत, 24 कांस्य) — आधे से अधिक योगदान।

संस्करण-यात्रा (भारत के पदक)

- **2010 गुआंगझोउ** (पहला संस्करण): 14 • **2014 इंचोन:** 33 • **2018 जकार्ता:** 72
- **2022 हांगझोउ:** 108 (27/32/49), पाँचवाँ स्थान — मूलतः 111, पर दो खिलाड़ियों के डोपिंग-मामलों में 3 पदक छिने।
- **2026 आइची-नागोया:** 114 (30/35/49), चौथा स्थान — 18-24 अक्टूबर, 18 खेल; जापान की पहली मेजबानी।
- **आगामी:** दोहा 2030, रियाद 2034।

खेलों का परिचय और विश्लेषण-सूत्र

एशियाई पैरा खेल **चार-वर्षीय**, एशिया की सबसे बड़ी पैरा-प्रतियोगिता है (पहला संस्करण 2010, गुआंगझोउ)। विश्लेषण-दृष्टि: लगभग आधे दल के साथ अधिक पदक **चयन-गुणवत्ता, प्रशिक्षण और खेल-विज्ञान सहायता** में सुधार का संकेत है; साथ ही पदकों का एथलेटिक्स-केंद्रण दिखाता है कि निशानेबाजी, बैडमिंटन, पावरलिफ्टिंग जैसे खेलों में गहराई बढ़ाना अगला चरण है। संस्थागत ध्यान दिव्यांगजनों की खेल-भागीदारी को मुख्यधारा से जोड़ता है।

विस्तृत विश्लेषण पढ़ें: एशियाई पैरा खेल 2026: भारत का रिकॉर्ड — पूरा विश्लेषण।

प्रिलिम्स परीक्षा अभ्यास प्रश्न

प्रश्न 1. पाँचवें एशियाई पैरा खेल (2026) में भारत का कुल पदक-योग और पदक-तालिका स्थान क्या रहा?

(a) 108 पदक, पाँचवाँ स्थान

(b) 114 पदक, चौथा स्थान

(c) 111 पदक, चौथा स्थान

(d) 114 पदक, तीसरा स्थान

उत्तर और व्याख्या

उत्तर: (b) 114 पदक, चौथा स्थान। भारत ने 30 स्वर्ण, 35 रजत और 49 कांस्य जीते — इन खेलों में अपना सर्वकालीन सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन; पिछला सर्वश्रेष्ठ हांगझोउ 2022 का 108 पदक (पाँचवाँ स्थान) था।

प्रश्न 2. पहला एशियाई पैरा खेल संस्करण (2010) किस शहर में आयोजित हुआ था?

(a) इंचोन

(b) जकार्ता

(c) गुआंगझोउ

(d) हांगझोउ

उत्तर और कारण देखें

उत्तर: (c) गुआंगझोउ। पहला संस्करण 2010 में गुआंगझोउ (चीन) में हुआ; इसके बाद इंचोन 2014, जकार्ता 2018 और हांगझोउ 2022 हुए। पाँचवां संस्करण 18–24 अक्टूबर 2026 को आइची-नागोया (जापान) में आयोजित हुआ — जापान की पहली मेजबानी।

प्रश्न 3. हांगझोउ 2022 एशियाई पैरा खेलों में भारत का आधिकारिक पदक-आंकड़ा क्या है?

(a) 111 पदक

(b) 114 पदक

(c) 108 पदक

(d) 72 पदक

उत्तर और कारण देखें

उत्तर: (c) 108 पदक। हांगझोउ 2022 में भारत ने मूलतः 111 पदक जीते थे, परंतु डोपिंग मामलों में तीन पदक छीन जाने के बाद आधिकारिक आंकड़ा 108 (27 स्वर्ण, 32 रजत, 49 कांस्य) है। 72 पदक जकार्ता 2018 के हैं; 114 पदक आइची-नागोया 2026 के।

स्रोत

- प्रेस सूचना ब्यूरो (PIB), 25 अक्टूबर 2026 — प्रधानमंत्री की सराहना और 114-पदक रिकॉर्ड की पुष्टि (विज्ञप्ति संख्या 2328126)
- द इंडियन एक्सप्रेस, 23 अक्टूबर 2026 — 30 स्वर्ण, 35 रजत, 49 कांस्य; चौथा स्थान; 168 खिलाड़ी; पैरा-एथलेटिक्स के 65 पदक; हांगझोउ 2022 के 111 से 108 होने का डोपिंग-संदर्भ
- स्पोर्ट्सटार (द हिंदू), 23 अक्टूबर 2026 — पदक-विभाजन, चौथा स्थान, पिछले संस्करणों के आंकड़े (2010: 14, 2014: 33, 2018: 72, 2022: 108) और आगामी मेजबान