रेटाट्रूटाइड और घुटने का ऑस्टियोआर्थराइटिस: परीक्षण के नतीजे, इलाज की मंजूरी नहीं

समाचार: 20 नवंबर 2026 | प्रकाशन: 20 नवंबर 2026

प्रिलिम्स: GLP-1, GIP, ग्लूकागॉन, क्लिनिकल परीक्षण; मुख्य परीक्षा: GS-III जैव प्रौद्योगिकी, GS-II स्वास्थ्य



मौलिक प्रतीकात्मक चित्र: pcsmantra.com

खबरों में क्यों

रेटाट्रूटाइड पर दो चरण-3 परीक्षणों के प्रकाशित परिणामों में मोटापे के साथ दर्दयुक्त घुटना ऑस्टियोआर्थराइटिस वाले प्रतिभागियों में प्लेसीबो की तुलना में दर्द में अधिक कमी मिली। TRIUMPH-4 में शरीर के वजन में भी अधिक कमी दर्ज हुई। यह अध्ययनाधीन औषधि है। परीक्षण के सकारात्मक निष्कर्ष को नियामक मंजूरी, सभी रोगियों के लिए उपयुक्त उपचार या स्थायी रोगमुक्ति न समझें।

यह सामान्य GLP-1 औषधि से कैसे अलग है

रेटाट्रूटाइड GIP, GLP-1 और ग्लूकागॉन, तीन रिसेप्टरों का एगोनिस्ट है। इसलिए इसे केवल GLP-1 औषधि कहना अधूरा परिचय है। अध्ययन में इसे सप्ताह में एक बार त्वचा के नीचे इंजेक्शन के रूप में दिया गया। एक ही व्यापक श्रेणी में चर्चा होने से अलग-अलग औषधियों की खुराक, संकेत और सुरक्षा एक जैसी नहीं हो जाती।

परीक्षण में कौन शामिल थे

TRIUMPH-4 और TRIUMPH-1-OA में मधुमेह रहित, दर्दयुक्त घुटना ऑस्टियोआर्थराइटिस वाले और कम-से-कम 27 BMI वाले वयस्क शामिल थे। क्रमशः 445 और 574 प्रतिभागियों का यादृच्छिक आवंटन हुआ। पहले अध्ययन में सप्ताह 68 और दूसरे में सप्ताह 80 पर परिणाम आंके गए। इसलिए निष्कर्षों को सीधे बच्चों, हर जोड़ के दर्द या सभी प्रकार के गठिया पर लागू नहीं किया जा सकता।

परिणाम को सही ढंग से पढ़ें

दोनों परीक्षणों में दर्द के WOMAC पैमाने में प्लेसीबो से बेहतर कमी मिली। प्रकाशित सारांश में TRIUMPH-4 के वजन संबंधी नतीजे भी दिए गए हैं। WOMAC दर्द स्कोर में कमी का अर्थ रोगी द्वारा अनुभव किए गए दर्द में सुधार है; यह अपने-आप उपास्थि दोबारा बनने का प्रमाण नहीं है। परिणामों की व्याख्या में चयनित प्रतिभागी, उपचार अवधि, तुलना समूह और सांख्यिकीय विधि महत्वपूर्ण हैं।

सुरक्षा और सीमाएँ

प्रकाशित सारांश के अनुसार गंभीर प्रतिकूल घटनाएँ रेटाट्रूटाइड समूहों में प्लेसीबो से अधिक थीं; सबसे सामान्य प्रतिकूल घटनाएँ जठरांत्र संबंधी थीं। लाभ और जोखिम साथ पढ़ना जरूरी है। अध्ययन को निर्माता Eli Lilly ने वित्तपोषित किया। वित्तपोषण का उल्लेख पारदर्शिता के लिए है, न कि केवल उसी आधार पर परिणाम स्वीकार या खारिज करने के लिए।

यह सामान्य शैक्षिक जानकारी है। दवा खरीदने, स्वयं इस्तेमाल करने या मौजूदा उपचार बदलने की सलाह नहीं है।

प्रिलिम्स परीक्षा अभ्यास प्रश्न

निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:

कथन-I: रेटाट्रूटाइड GIP, GLP-1 और ग्लूकागॉन रिसेप्टरों का अध्ययनाधीन एगोनिस्ट है।

कथन-II: दर्द के स्कोर में कमी अपने-आप उपास्थि के पुनर्निर्माण और स्थायी उपचार का प्रमाण है।

सही विकल्प चुनिए:

(a) कथन-I और कथन-II दोनों सही हैं तथा कथन-II, कथन-I की सही व्याख्या करता है

(b) कथन-I और कथन-II दोनों सही हैं, परंतु कथन-II, कथन-I की सही व्याख्या नहीं करता है

(c) कथन-I सही है, परंतु कथन-II गलत है

(d) कथन-I गलत है, परंतु कथन-II सही है

▼ उत्तर और व्याख्या

उत्तर: **(c)**। परीक्षण का नैदानिक परिणाम और रोग की संरचनात्मक मरम्मत अलग दावे हैं।

स्रोत

https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2610676

https://investor.lilly.com/news-releases/news-release-details/lilly-showcase-new-retatrutide-taltz-ixekizumab-and-zepbound

PCS MANTRA

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQ)

रेटाट्रूटाइड किन रिसेप्टरों पर काम करता है और कैसे दिया जाता है?

रेटाट्रूटाइड GIP, GLP-1 और ग्लूकागॉन, तीन रिसेप्टरों का एगोनिस्ट है, इसलिए इसे केवल GLP-1 औषधि कहना अधूरा है। परीक्षणों में इसे सप्ताह में एक बार त्वचा के नीचे इंजेक्शन के रूप में दिया गया। स्रोत (https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2610676)

TRIUMPH-4 और TRIUMPH-1-OA परीक्षणों में कौन शामिल थे और परिणाम कब आंके गए?

दोनों में मधुमेह रहित, दर्दयुक्त घुटना ऑस्टियोआर्थराइटिस और कम-से-कम 27 BMI वाले वयस्क शामिल थे, क्रमशः 445 और 574 प्रतिभागियों का यादृच्छिक आवंटन हुआ। परिणाम पहले परीक्षण में सप्ताह 68 और दूसरे में सप्ताह 80 पर आंके गए। स्रोत (https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2610676)

परीक्षणों में सुरक्षा के क्या निष्कर्ष आए और अध्ययन किसने वित्तपोषित किए?

प्रकाशित सारांश के अनुसार सबसे सामान्य प्रतिकूल घटनाएँ जठरांत्र संबंधी थीं, जबकि गंभीर प्रतिकूल घटनाएँ रेटाट्रूटाइड समूहों में प्लेसीबो से अधिक थीं। अध्ययन निर्माता Eli Lilly द्वारा वित्तपोषित थे, और औषधि अभी अध्ययनाधीन है, नियामक मंजूरी प्राप्त नहीं। स्रोत (https://investor.lilly.com/news-releases/news-release-details/lilly-showcase-new-retatrutide-taltz-ixekizumab-and-zepbound)

PCS MANTRA