नौवां प्राकृतिक चिकित्सा दिवस: थीम 'प्राकृतिक चिकित्सा, स्वस्थ भारत'

स्वास्थ्य • आयुष | GS-II | समाचार-संदर्भ: 18 नवंबर 2026 (राष्ट्रीय-स्तरीय समारोह)
प्रिलिम्स: प्राकृतिक चिकित्सा दिवस, CCRYN, NIN पुणे


मौलिक प्रतीकात्मक चित्र: pcsmantra.com

खबरों में क्यों

नौवां प्राकृतिक चिकित्सा दिवस 18 नवंबर 2026 को देशभर में थीम **"प्राकृतिक चिकित्सा, स्वस्थ भारत"** के साथ मनाया गया। राष्ट्रीय-स्तरीय समारोह आयुष मंत्रालय के **योग और प्राकृतिक चिकित्सा केंद्रीय अनुसंधान परिषद (CCRYN)** ने **राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान (NIN), पुणे** के सहयोग से **केंद्रीय योग और प्राकृतिक चिकित्सा अनुसंधान संस्थान (CRIYN), नागमंगला (कर्नाटक)** में आयोजित किया।

मुख्य बातें

- **उद्देश्य**: निवारक और प्रोत्साहक स्वास्थ्य-देखभाल में प्राकृतिक चिकित्सा और योग की भूमिका; स्वस्थ जीवनशैली और समग्र कल्याण।
- **संदेश**: आयुष राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) प्रतापराव जाधव और आयुष सचिव वैद्य राजेश कोटेचा के संदेश - वैज्ञानिक शोध, स्वास्थ्य-जागरूकता और सामुदायिक भागीदारी पर जोर।
- **विमोचन**: ReGEN-Beta डायबिटीज लाइफस्टाइल ट्रायल, "नेचर क्योर 360" और प्रमुख शोध-प्रकाशन जारी हुए।
- **विस्तार**: CCRYN की अनुसंधान-संरचना में नागमंगला (कर्नाटक) और **झज्जर (हरियाणा)** के CRIYN तथा रोहिणी (दिल्ली) की सुविधाएँ; NIN पुणे का शिक्षा-शोध-प्रशिक्षण में योगदान।
- **मुख्य अतिथि**: कर्नाटक के जल संसाधन मंत्री एन. चेलुवरायस्वामी; विशेष अतिथि आयुष मंत्रालय की संयुक्त सचिव अलरमेलमंगाई डी।

प्रिलिम्स परीक्षा अभ्यास प्रश्न

प्रश्न 1: निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए:
कथन 1: 2026 में प्राकृतिक चिकित्सा दिवस का नौवां संस्करण मनाया गया
कथन 2: 2026 की थीम "प्राकृतिक चिकित्सा, स्वस्थ भारत" थी

उपर्युक्त कथनों में से कौन-सा/से सही है/हैं?

(a) केवल 1

(b) केवल 2

(c) 1 और 2 दोनों

(d) न तो 1, न ही 2

▼ उत्तर और व्याख्या

उत्तर: (c) दोनों कथन सही हैं।

प्रश्न 2: प्राकृतिक चिकित्सा क्षेत्र की संस्थाओं के संदर्भ में सही कथन चुनिए:

(a) CCRYN सूचना-प्रसारण मंत्रालय के तहत है

(b) राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा संस्थान (NIN) पुणे में है

(c) CRIYN केवल दिल्ली में है

(d) प्राकृतिक चिकित्सा दिवस की थीम हर वर्ष एक ही रहती है

▼ उत्तर और व्याख्या

उत्तर: (b) NIN पुणे में है; CCRYN आयुष मंत्रालय के तहत है; CRIYN नागमंगला और झज्जर में भी हैं; विकल्प (d) गलत है क्योंकि NIN का आधिकारिक विवरण विशिष्ट वार्षिक थीम का उल्लेख करता है, हर वर्ष एक ही स्थायी थीम का नहीं। 2026 की थीम "प्राकृतिक चिकित्सा, स्वस्थ भारत" है।

FAQ

संक्षिप्त उत्तर: नौवां प्राकृतिक चिकित्सा दिवस 18 नवंबर 2026 को थीम "प्राकृतिक चिकित्सा, स्वस्थ भारत" के साथ; राष्ट्रीय समारोह CRIYN नागमंगला, कर्नाटक में।

प्रश्न: प्राकृतिक चिकित्सा दिवस का आयोजन कौन करता है?

आयुष मंत्रालय की CCRYN, NIN पुणे के सहयोग से।

प्रश्न: इस अवसर पर क्या जारी हुआ?

ReGEN-Beta डायबिटीज लाइफस्टाइल ट्रायल, "नेचर क्योर 360" और प्रमुख शोध-प्रकाशन।

प्रश्न: CCRYN की अनुसंधान-संरचना में कौन-से केंद्र शामिल हैं?

नागमंगला (कर्नाटक) और झज्जर (हरियाणा) के CRIYN तथा रोहिणी (दिल्ली) की सुविधाएँ।

स्रोत

1. PIB/आयुष मंत्रालय, नौवां प्राकृतिक चिकित्सा दिवस (18 नवंबर 2026): https://www.pib.gov.in/PressReleseDetailm.aspx?PRID=2337874&lang=2&reg=48
2. PIB/NIN, annual themes, 13 October 2025: https://www.pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=2178490&lang=2&reg=48