निंगोल चकौबा: मणिपुर का भाई-बहन प्रेम का पर्व

12 नवंबर 2026: मणिपुर में **निंगोल चकौबा** महोत्सव मनाया गया - यह वह पर्व है जिसमें **विवाहित बहनों को मैके घर (मातृ-घर) भोज पर आमंत्रित** किया जाता है; भाई-बहन के प्रेम-बंधन को मजबूत करने वाला यह मैतेई समुदाय का प्रमुख सामाजिक उत्सव है।

पर्व की परंपरा

- **समय:** मैतेई कैलेंडर के **हियंगेई माह के दूसरे दिन** प्रतिवर्ष मनाया जाता है।
- **अर्थ:** 'निंगोल' = विवाहित स्त्री, 'चकौबा' = भोज का निमंत्रण।
- **रिवाज:** भोज से लगभग एक सप्ताह पहले घर का पुत्र/भाई बहन को औपचारिक निमंत्रण देता है; बहनें मातृ-घर आकर भव्य भोज और पुनर्मिलन में शरीक होती हैं और उपहार पाती हैं।

इतिहास

- **उत्पत्ति:** परंपरा के अनुसार राजा **नोंगदा लैरेन पखांगबा** के समय से - रानी लैसाना अपने भाई पोइरेइतन को वर्ष में एक बार महल में भोज पर बुलाती थीं, इसलिए इसे 'पिबा (भाई/पुत्र) चकौबा' कहा जाता था।
- **परिवर्तन:** 19वीं सदी में राजा **चंद्रकीर्ति सिंह (1831-1886)** के समय बहनों को मातृ-घर बुलाने की परंपरा बनी - एक ही दिन सभी बहनों के घर जाना संभव नहीं था, इसलिए रूप बदलकर 'निंगोल चकौबा' हुआ।

परिचय: UPSC-PCS परीक्षा की दृष्टि से

- **सिलेबस लिंक:** सामान्य अध्ययन - भारतीय कला-संस्कृति (पर्व-त्योहार, मणिपुरी संस्कृति)।
- **कुंजी:** निंगोल चकौबा = मणिपुर (मैतेई); इसे रक्षाबंधन या भाई-दूज से अलग पहचानें - यह क्षेत्रीय मैतेई पर्व है।
- **संभावित भ्रम:** यह धार्मिक अनुष्ठान से अधिक सामाजिक-पारिवारिक पर्व है; मैतेई कैलेंडर के हियंगेई माह से जुड़ा।

क्विज़: ज्ञान परखें

प्रश्न 1: निंगोल चकौबा किस राज्य का पर्व है?

(a) असम
(b) मिज़ोरम
(c) मणिपुर
(d) त्रिपुरा

उत्तर और व्याख्या: (c) यह मणिपुर के मैतेई समुदाय का पर्व है।

प्रश्न 2: 'निंगोल चकौबा' का शाब्दिक अर्थ क्या है?

(a) विवाहित बहन को भोज का निमंत्रण
(b) नवविवाहिता की पहली रसोई
(c) माता-पिता का सम्मान-समारोह
(d) फसल-कटाई का धन्यवाद

उत्तर और व्याख्या: (a) 'निंगोल' अर्थात विवाहित स्त्री और 'चकौबा' अर्थात भोज का निमंत्रण।

स्रोत (Sources):

- आकाशवाणी समाचार - मणिपुर में निंगोल चकौबा महोत्सव

- UNI - मणिपुर में परंपरा के साथ निंगोल चकौबा